

# Что взять с собой в поездку

## Документы и деньги

- Паспорт
- Визы
- Билеты на транспорт
- Подтверждение бронирования
- Медицинская страховка
- Деньги и банковские карты

## Одежда и личные вещи

- Основная одежда
- Белье
- Носки
- Купальник
- Головной убор
- Удобная обувь

## Личная гигиена

- Зубная паста и щетка
- Мыло
- Шампунь
- Дезодорант
- Средства для бритья
- Расческа

- Духи (туалетная вода)
- Крем от/для загара
- Ватные палочки и диски
- Влажные салфетки
- Маникюрные принадлежности
- Средства женской гигиены

## Медикаменты, аптечка

- Лекарства от простуды и ЖКТ
- Средства от спазмов и боли
- Средство от укачивания
- Пластыри, антисептик

## Электроника и мелочи

- Телефон
- Наушники
- Пауэрбанк
- Планшет
- Фотоаппарат
- Зарядные устройства
- Зонт или дождевик
- Питиевая вода и перекус

Список составлен: [ВсеСанатории.ru](http://ВсеСанатории.ru)